

# UD11 - COORDINACIÓN ACROBÁTICA AME



**OBJETIVO DE LA MISIÓN:** Construir figuras seguras que transmiten un *Objetivo de Desarrollo Sostenible* a elegir.

## CONCEPTOS CLAVE

- **Acrosport:** deporte acrobático y cooperativo que combina la formación de pirámides humanas, saltos y elementos coreográficos con música.
- **Pirámide:** figura formada por varias personas organizadas en diferentes niveles.
- **Roles:** funciones que asume cada participante.
  - **Ágil:** trabajo de agilidad trepando sobre el portor para adoptar una postura estable y estética.
  - **Portor:** bases de las pirámides y deben soportar al ágil, para ello deberán mantener la mayor estabilidad posible.
  - **Ayudante:** actúa rápidamente cuando algún portor o ágil tenga dificultades para mantener la pirámide/figura.



- **Equilibrio:** capacidad de mantener el cuerpo estable en una posición.
- **Apoyos:** puntos de contacto que garantizan la estabilidad de la figura.
- **Coreografía:** secuencia de movimientos organizados con intención expresiva.

## ¿QUÉ DEBO SABER HACER?

- Coordinar movimientos con el resto de compañeros/as.
- Mantener la estabilidad durante la formación de las pirámides.
- Planificar figuras que consigan transmitir lo que se pide.

## SEGURIDAD EN LA MISIÓN

- Uso de colchonetas suficientes en caso de caída.
- Colocación correcta de las personas que construyen las pirámides.

**CLAVES DEL AGENTE:** Toda manifestación del cuerpo puede considerarse una forma de expresión.